UIT HET HOOFD IN HET LIJF

Van inzicht naar beweging

Twee trainers, ieder met een eigen achtergrond

Samen met een kudde paarden

01 / DE ONTMOETING

Een plek waar ruimte ontstaat

Wij zijn Marieke en Marjolijn. Twee trainers met ieder onze eigen achtergrond, kwaliteiten en levenservaring, die elkaar vinden in één gezamenlijke missie: mensen, teams en organisaties in beweging brengen. En dat doen we samen met bijzondere co-trainers: een kudde paarden.

Stel je voor: je stapt uit de dagelijkse hectiek en komt aan op een plek midden in de natuur. Een plek waar rust voelbaar is, waar je even niets hoeft en waar ruimte ontstaat om stil te staan bij wat er werkelijk speelt. Zodra je de paddock binnenstapt, gebeurt er iets. Je beweegt, letterlijk en figuurlijk. Je voeten brengen je naar een plek, je lijf reageert en de paarden laten zien wat er op dat moment aanwezig is.

Je beweegt, letterlijk en figuurlijk.

02 / DE KUDDE

Wat paarden zichtbaar maken



Paarden hebben geen oordeel, geen agenda en geen behoefte aan mooie verhalen. Ze reageren op wat ze waarnemen. Ze spiegelen, ondersteunen, blokkeren of brengen juist rust. Soms maken ze zichtbaar wat mensen zelf nog niet onder woorden hebben kunnen brengen. Juist datgene wat onder de oppervlakte leeft, wat ongezien is gebleven of misschien al langere tijd aandacht vraagt, krijgt hier ruimte.

Daar ontstaat beweging.

03 / DE WORKSHOPS

Voorbij de theorie.

In onze workshops onderzoeken we wat er werkelijk speelt tussen mensen. Wat zichtbaar wordt in de wisselwerking met de paarden, biedt ruimte om anders te kijken, te voelen en te ervaren.

De onderstroom zichtbaar maken

Patronen in groepen herkennen

Persoonlijk leiderschap en grenzen

Verbinding, vertrouwen en ontmoeting

Wat beweging tegenhoudt

Verandering van binnenuit

We gaan voorbij de theorie en de gebruikelijke gesprekken. We nodigen deelnemers uit om uit hun hoofd te komen en in hun lijf te ervaren wat er gebeurt. Om te voelen wat het oude heeft gebracht, te ontdekken wat niet langer past en ruimte te maken voor een nieuwe beweging. Er mag gelachen worden, er mag geraakt worden, er mag uitgesproken worden wat nodig is. Soms vraagt dat om zachtheid, soms om een liefdevolle confrontatie. Altijd met aandacht voor de mens achter de professional.

04 / WIE WE ZIJN

Marjolijn van Dieren

Marjolijn brengt haar jarenlange ervaring met paarden en mensen mee. Vanuit haar achtergrond als politievrouw (bereden politie, instructeur), avonturier en moeder begeleidt zij inmiddels al meer dan elf jaar mensen, teams en organisaties met behulp van paarden. Ze vertaalt wat de paarden laten zien, voelt aan wat er in het veld gebeurt en zorgt voor een veilige bedding waarin deelnemers zichzelf en elkaar kunnen ontmoeten.

vandierencoaching.nl

05 / WIE WE ZIJN

Marieke Schnoing-Gels

Marieke brengt haar ervaring als leidinggevende, interim-manager, Human Design-coach, zangeres en moeder mee. Zij weet haarfijn de vinger te leggen op de onderstroom. Ze voelt aan waar beweging nodig is en durft een stap naar voren te zetten wanneer zaken boven tafel mogen komen die misschien al veel te lang zijn blijven liggen. Liefdevol, eerlijk en met oog voor wat er werkelijk nodig is.

marykeighcoaching.nl

06 / SAMEN

Het gaat om de mensen.

Samen creëren we een plek waar mensen even uit hun vertrouwde patronen stappen, waar verbinding ontstaat en waar nieuwe inzichten niet alleen worden bedacht, maar ook daadwerkelijk worden gevoeld en ervaren.

Want uiteindelijk gaat het niet om de functie, de rol of de organisatie. Het gaat om de mensen. Om wat hen beweegt, wat hen tegenhoudt en wat er mogelijk wordt wanneer ze elkaar werkelijk ontmoeten. Waar de koers weer helder wordt. Waar eigenaarschap mag groeien. Waar samenwerking een nieuwe betekenis krijgt en verandering niet langer alleen een plan op papier is, maar iets wat van binnenuit in beweging komt.

Verandering van binnenuit.

07 / KENNISMAKEN

Wil je beweging die verder gaat dan een goed gesprek?

Dan nodigen we je van harte uit om kennis te komen maken met ons, onze plek en de paarden. Kom ervaren wie we zijn, wat we doen en vooral of onze manier van werken aansluit bij wat jullie mensen, teams of organisatie nodig hebben.

Soms weet je hoofd precies hoe het zit. Maar de echte verandering begint pas wanneer je het ook durft te voelen.

Uit het hoofd, in het lijf.
Van inzicht naar beweging.

vandierencoaching.nl **marykeighcoaching.nl**